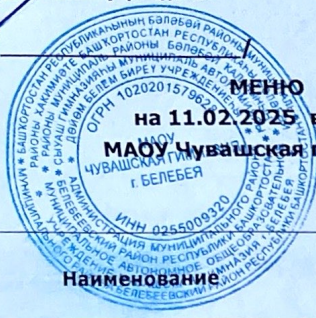


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.



МЕНЮ

на 11.02.2025 вторник

МАОУ Чувашская гимназия

г. БЕЛОЕ БЕЛОЕ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1Вариант/меню

Завтрак вариативный

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	15,70	19,60	84,80	582,0

Стоимость питания за день по категории 78,02

2Вариант/меню

Завтрак вариативный

ВВ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	9,20	10,77	30,75	256,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	5,60	4,30	18,70	100,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	18,30	20,87	82,05	544,0

Стоимость питания за день по категории 78,02

3Вариант/меню

Завтрак вариативный

СУ07012	Каша ячневая молочная вязкая	205,00	12,65	8,50	36,70	245,0
ДП00033	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	2,00	19,00	95,0
ДУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	18,00	20,00	85,30	574,0

Стоимость питания за день по категории 78,02

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,73	18,95	18,10	83,40	534,0

Стоимость питания за день по категории 79,73

ММС 12-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
---------	------------------------	--------	------	-------	-------	-------

ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60	614,0

Стоимость питания за день по категории 78,02

ММС 7-11л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

Стоимость питания за день по категории 71,09

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

Стоимость питания за день по категории 150,82

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60	614,0

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,00	28,58	117,53	842,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,00	21,20	95,60	614,0

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,58	117,53	842,0

Стоимость питания за день по категории **150,82**

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	18,10	83,40	534,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,23	25,13	112,70	786,0

Стоимость питания за день по категории **150,82**

род 12-17 лет

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,00	21,20	95,60	614,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

