

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 07.04.2025 понедельник

г.Б. МАОУ Чувашская гимназия

ИНН 0255009020



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1Вариат/меню

Завтрак вариативный

СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	14,25	16,70	78,72	557,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

2Вариат/меню

Завтрак вариативный

СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	12,94	10,21	12,25	188,1
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	27,42	21,30	101,72	637,1

Стоимость питания за день по категории **78,02**

3Вариат/меню

Завтрак вариативный

ДП02232	Салат из моркови и яблоками//	60,00	0,65	0,11	5,17	24,0
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	13,33	19,80	31,08	338,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		78,02	16,32	20,41	73,55	529,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

Дети 7-11лет

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,08	17,25	81,31	560,0

Стоимость питания за день по категории **86,09**

ММС 12-17л

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,08	17,25	81,31	560,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

ММС 7-11л

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,08	17,25	81,31	560,0

Стоимость питания за день по категории **86,09**

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,08	17,25	81,31	560,0

Обед

Шс0201*	Свекольник со сметаной	205,00	1,95	4,02	26,47	106,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед **79,73**Стоимость питания за день по категории **165,82**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,08	17,25	81,31	560,0

Обед

Шс0201*	Свекольник со сметаной	205,00	1,95	4,02	26,47	106,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед **90,02**Стоимость питания за день по категории **168,04**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
---------	----------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

СУ13/0*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000*1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000340	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,08	17,25	81,31	560,0

Обед

Шс0201*	Свекольник со сметаной	205,00	1,95	4,02	26,47	106,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,68	25,94	113,26	748,0

Стоимость питания за день по категории **168,04**

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,08	17,25	81,31	560,0

Обед

Шс0201*	Свекольник со сметаной	205,00	1,95	4,02	26,47	106,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,68	25,94	113,26	748,0

Стоимость питания за день по категории **165,82**

род 12-17 лет

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,08	17,25	81,31	560,0

Стоимость питания за день по категории **78,02**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



